

# Vallée du Louron

L'ESPRIT D'ÉQUIPE !

2022



**PYRÉNÉES**  
CENTRAL PARK  
★ Une terre  
d'athlètes!

vallee-du-louron.com

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



Syndicat thermal et touristique  
de la Haute Vallée du Louron

BIKE TRAIL  
VALLÉE DU LOURON

balnéa





**P**our les clubs professionnels ou amateurs, les conditions de stage sportif que vous offre la Vallée du Louron sont d'une qualité inédite dans les Pyrénées. Entre activités de nature et spécifiques, tous les éléments sont réunis pour faire émerger ici le meilleur de vos athlètes.

**— Pour les clubs sportifs, un lieu d'entraînement exceptionnel !**

### Sommaire

- P.02** Bien plus qu'une simple vallée
- P.03** Les infrastructures sportives
- P.06** Balnéa : la détente en eaux thermales
- P.07** Hébergement et restauration
- P.08** Accès et contacts



## BIEN PLUS QU'UNE SIMPLE VALLÉE

**A**u cœur de la vallée, le Lac de Génos-Loudenvielle reflète les montagnes qui l'entourent. Surplombées par des sommets imposants, deux stations de ski se font face : Peyragudes à cheval sur la Vallée du Larboust (Luchon) et la Vallée du Louron et Val Louron entre la Vallée du Louron et la Vallée d'Aure (Saint-Lary). Ces deux terrains de jeu offrent un ensoleillement permanent et permettent de se divertir pleinement. L'hiver, au fur et à mesure que l'on monte vers le sommet des pistes, le panorama exceptionnel qui se dégage vers la haute montagne et les sommets emblématiques, laisse sans voix. L'été, la Vallée du Louron dévoile ses merveilles tout au long de balades, randonnées et autres activités à réaliser seul ou en équipe.



# LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES



## Valgora

Valgora est le nouvel espace dédié aux **activités sportives indoor avec son gymnase**. Ce bâtiment moderne, d'un **haut niveau de qualité**, comprend également un espace de convivialité qui peut servir de salle de conférences, d'exposition, de salle d'analyse vidéo ou d'accueil des partenaires ainsi que des vestiaires sportifs aux standards actuels.

## L'Institut du sport

Un projet atypique et audacieux dédié à la préparation physique du sportif, qu'il soit amateur ou de haut niveau.

À l'étage et donnant par une mezzanine sur la **salle de force** de plus de 200 m<sup>2</sup> pour une meilleure unité de travail, on retrouve un espace de 100 m<sup>2</sup> dédié aux **séances énergétiques**.

### Matériels salle de force :

- **3 Power Racks** dont deux avec plateaux d'haltérophilie insérés. Chacun possède le nécessaire Eleiko adaptés à la haute performance
- **1 piste en gazon synthétique de 20 m** (possibilité de pliquer des élastiques, avec harnais, au mur, et de s'entraîner avec un chariot (Torque Tank MX)
- **3 Keiser Functional Trainer et 2 Performance Trainer**
- **1 A300 Squat Pro, 1 A300 Leg Press et 1 A250 Seated Leg Curl** de chez Keiser
- **1 zone avec un mur renforcé** permettant les jets de médecine ball
- **1 ensemble de charges aléatoire Ultimate Instability** (Aquaball, Aquasphère)
- **1 plateforme iso inertielle Exxentric** (Pro Kbox4 Ultimate System)
- large choix de **produits d'automassages Blackroll**
- **des charges libres** de multiples sortes et en quantité pour un effectif professionnel de sport collectif.



### Matériels espace séances énergétiques :

Tapis Wooway 4Front, 1 tapis Woodway Curve XL, 3 vélos Wattbike, 3 vélos Keiser M3i, 2 Assault Bike, 1 elliptique Keiser M5i, 3 rameurs Concept2, 2 Versaclimber, 1 Skierg.



— *L'équipe du Stade Toulousain en entraînement à Loudenvielle*



— **Terrain de rugby**

Une plaine de grands jeux avec terrain d'entraînement foot et rugby. Le terrain de Rugby représente une dimension totale de **122 m x 75 m** avec en-but de 10 m et dégagements latéraux 3,5 m soit **9 150 m<sup>2</sup> de surface gazon naturel**.

La configuration de construction de l'aire de jeu répond aux exigences de la **catégorie A** au rugby et de **niveau 5** au football.



**NOUVEAU STADE DE VTT XCO EN 2022**

Avec 4 boucles tous niveaux, 6 km de piste, une salle de coaching, un local et un atelier vélo et un système de chronométrage permanent, c'est tout un pôle cross-country qui va voir le jour à Val Louron. Cet espace se destine à la fois à la préparation d'équipes de haut niveau et aux personnes souhaitant simplement s'initier ou progresser en VTT. Une multitude d'ateliers techniques ponctueront les parcours (rock gardens, sauts, marches, franchissements...) pour proposer un cadre de progression unique. Cette infrastructure sera labellisée "Stade VTT XCO" par la FFC.

**NOUVELLE PISCINE COUVERTE : LE BASSIN OLYMPIEN**  
Ouverture hiver 2022 / Balnéa

La piscine couverte actuellement en cours de construction à Balnéa, sera opérationnelle pour l'hiver 2022. Alimenté en eau thermale, le bassin de 25 m de long sur 15 m de large, d'une profondeur de 1m30 à 2 m et six couloirs de nage, sera construit dans la continuité des bains Mayas et des vestiaires.



**NOUVEAUX COURS DE TENNIS ET DE VOLLEY-BALL**  
2<sup>e</sup> semestre 2022 / À proximité de Balnéa

De nombreux sports collectifs (volley-ball, badminton) et individuels (tennis, VTT, natation) pourront être pratiqués en vallée du Louron. Un nouveau cours de tennis et un espace dédié au volley-ball vont venir agrémenter l'offre de sports outdoor à proximité de la nouvelle piscine couverte.

## - Un espace sport nature



### LE LAC DE GÉNOS-LOUDENVIELLE

Sur la commune de Loudenvielle, un lac de **32ha** au cœur de la Vallée du Louron, au pied des stations de ski de Val Louron et Peyragudes. Un sentier de **3 kilomètres** empruntant le tour de cet espace aquatique permet notamment l'échauffement ou la récupération sportive en milieu naturel.

Le lac est également une **véritable réserve naturelle** pour pêcher la truite fario et le saumon de fontaine. Des **activités aquatiques** sont aussi possibles avec la location de bateaux à pédales pour 4 personnes maximum, des canoës-kayaks et des Stand Up Paddle.

### LOURON BIKE & TRAIL

C'est un véritable **spot d'activités de plein air** dans un écrin de montagne, varié et ludique. On retrouve **450 km** de circuits VTT Enduro et XC, accessibles en VTT AE et depuis les remontées mécaniques comme la télécabine SKYVALL. Sur ce terrain de jeu utilisé pour la **Coupe du monde VTT 2022**, on retrouve également un espace cyclo sport et gravel de **12 circuits** et un espace Trail Running de **14 circuits** entre sommets et fond de vallée. Cet espace de pratique est idéal pour compléter l'offre d'activité des stages de préparation et d'oxygénation.



## — *Adrien Fresquet, membre du Skiclub de Peyragudes et de l'Équipe de France de Ski*



### 2 STATIONS DE SKI

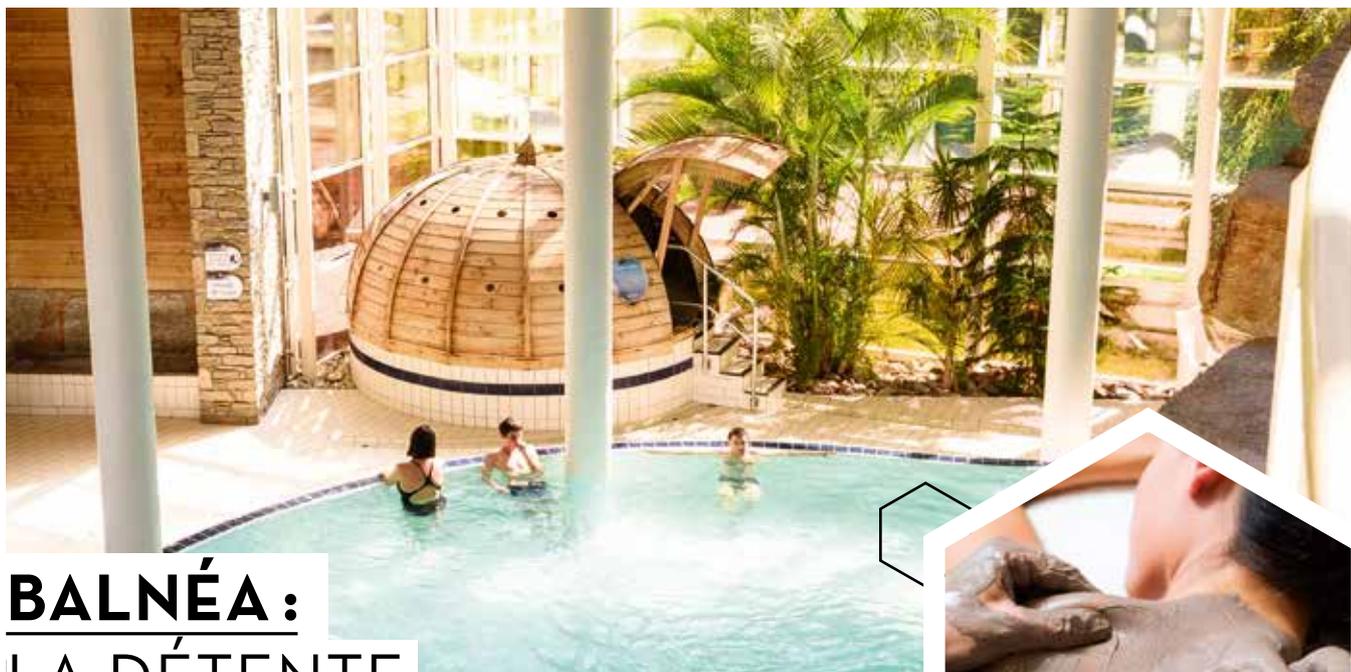
À **Peyragudes, 60 km de pistes**, remontées mécaniques ultra-rapides, équipements modernes, ascenseur valléen reliant **en moins de 10 minutes**, la Haute Vallée du Louron à Peyragudes... Tout est pensé pour faciliter la glisse.

À **Val Louron** la station domine les vallées d'Aure et du Louron avec des pistes panoramiques avec **vue à 360** et des **pistes faciles** pour les débutants.



## - Une Maison de Santé au service du sport

La Maison de Santé de Loudenvielle est dotée d'**équipements de pointe** et d'une **équipe pluridisciplinaire** de médecins, kinésithérapeutes, ostéopathe, pédicure podologue, au service de tous les patients. Quels que soient l'âge, les objectifs et capacités, du débutant au sportif de haut niveau, souffrant ou non de pathologies, elle propose une prise en charge sur mesure et optimale.



# BALNÉA : LA DÉTENTE EN EAUX THERMALES

**B**alnéa, premier complexe de détente en eau thermale des Pyrénées françaises, convie tous les sens pour un tour du monde des traditions. Les montagnes, le lac et la nature à l'état brut sertissent ce joyau pour mieux le sublimer.

## L'espace tibétain

Au premier étage de Balnéa, l'escale commence avec **un thé à la main** sur un fauteuil massant. Toutes les latitudes du bien-être aux effluves d'essences parfumées sont offertes dans l'une des **8 cabines** : Occident, Orient, Asie, Inde, Pacifique, Océanie... **Plus de 30 soins**, du plus classique au plus exotique, utilisent des cosmétiques naturels, sans colorant, ni parabène ou parfum de synthèse.



**NEW!**

**Fin 2022  
DANS LA NOUVELLE  
PISCINE COUVERTE :  
LE BASSIN OLYMPIEN**

— **Sur 4 000 m<sup>2</sup>, 6 lieux  
aux 4 coins du globe  
invitent au voyage**

## Le restaurant

Au premier étage, la salle à manger de **100 couverts** bénéficie d'un cadre naturel fait de bois et de vitrages. Elle offre **une carte saine et équilibrée** avec, en prime, une vue magnifique sur le lac. Tous les midis, elle affiche un menu composé de 4 entrées, 4 plats et 4 desserts, un menu végétarien et une carte, tous cuisinés à partir de **légumes frais** et de **produits d'origine française**.



# HÉBERGEMENT & RESTAURATION



## Le wellness sports camping 5\*

Vivez une expérience wellness et sports unique

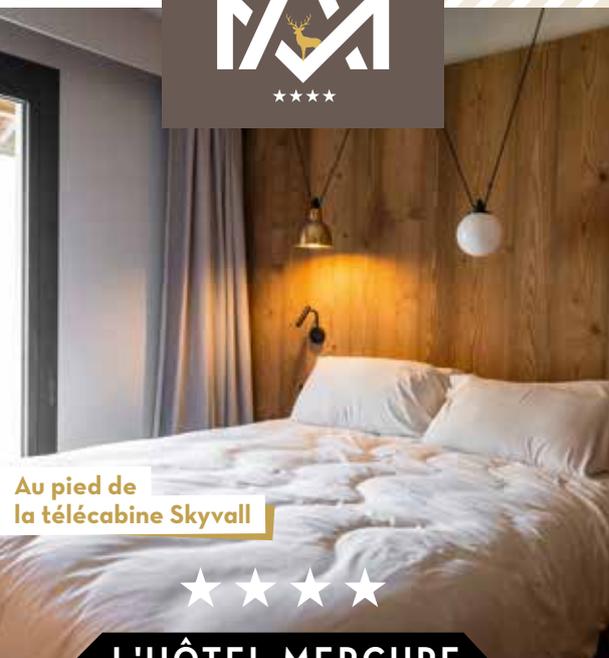
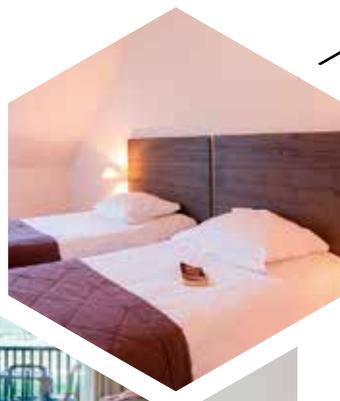
Bain japonais, nordiques et sauna en plein air, avec vue sur la montagne, mis à disposition du matin jusqu'au soir, au cœur du camping La Pène Blanche. À découvrir: les **séances d'initiation de Yoga** avec Charlotte, la monitrice spécialisée. La télécabine Skyvall se trouve à quelques minutes à pied du camping. Hébergements chauffés, indépendants, avec cuisine, salle de bains et chambres, ou emplacements « nature » pour camping-cars. Une **salle multi-activités** avec cheminée centrale en journée ou soirée est également à disposition à proximité du **restaurant « Healthy »**.



## La Résidence des Jardins de Balnéa 3\*

Des appartements conçus pour les groupes

La résidence propose **69 appartements** à Loudenvielle. Le bâtiment, en pierre de taille, toit d'ardoises et boiseries, respecte **la plus pure tradition montagnarde des Pyrénées**. Des appartements qui peuvent accueillir jusqu'à 10 personnes et disposent d'un séjour avec TV et canapé-lit et d'une cuisine équipée, plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, lave-vaisselle, micro-ondes, bouilloire. L'accès à internet est **gratuit**, tout comme la mise à disposition de sèche-cheveux, fers à repasser ou grille-pains. La possibilité de prendre son petit-déjeuner ou dîner auprès d'un **restaurant partenaire** est également prévue sur simple demande de réservation.



Au pied de  
la télécabine Skyvall



L'HÔTEL MERCURE

PEYRAGUDES-LOUDENVIELLE

Un complexe répondant  
à l'ensemble de vos besoins  
pour votre stage d'équipe

**HÉBERGEMENT : Chambre spacieuse, équipée de balcon vue Montagne**

- 9 Chambres individuelles
- 17 Chambres à 2 lits / Duplex
- 9 Chambres Triples
- 25 Chambres Quadruples / Duplex
- 2 Suites

**WIFI HAUT DÉBIT & SYSTÈME CHROMECAST**

**RESTAURATION :**

- Cuisine équilibrée et adaptée à votre cahier des charges
- Grande terrasse extérieure avec un espace guinguette & brasero

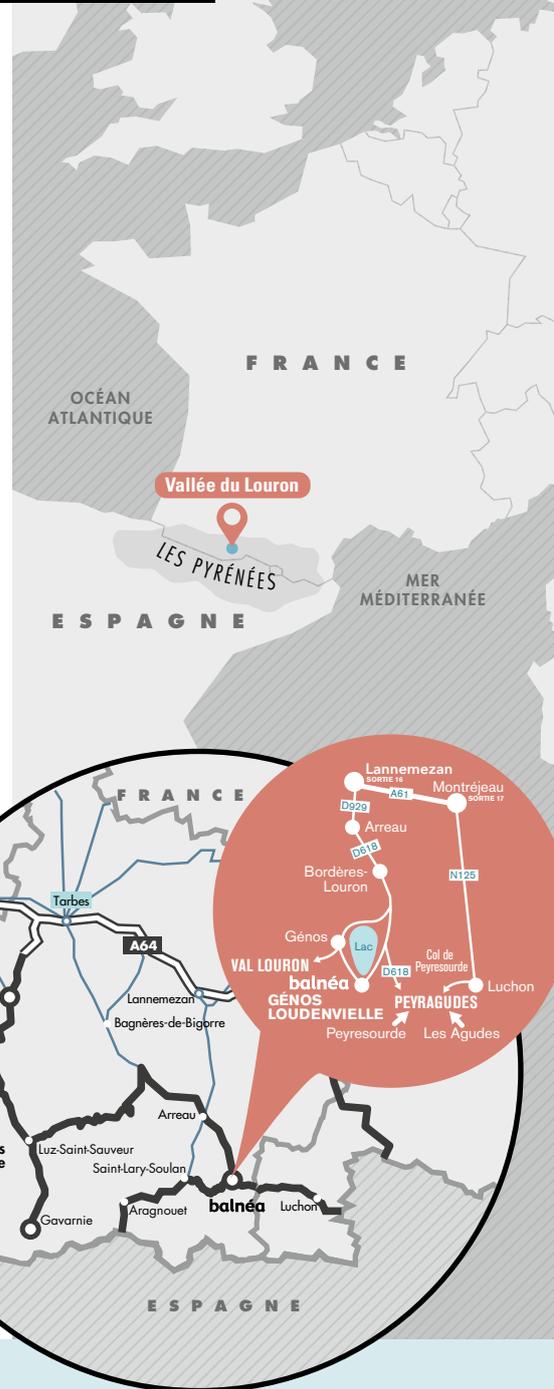
**RÉUNION :**

3 salons équipés audio/vidéo  
vue Montagne 80, 60 et 30 m<sup>2</sup>

**ÉQUIPEMENT :**

- Salle de sport en accès direct depuis l'hôtel
- Jacuzzi / Sauna
- Terrain de pétanque
- Couloir de nage extérieur chauffé





## VENIR EN VALLÉE DU LOURON



### PAR LA ROUTE

Accès par A64, sorties 16 ou 17.  
Principales distances depuis : **Tarbes** (80 km),  
**Pau** (120 km), **Toulouse** (162 km), **Bordeaux**  
(311 km), **Nantes** (634 km), **Paris** (836 km)



### PAR LE TRAIN

Gare SNCF de **Luchon** (17 km) et **Lannemezan**  
(50 km - correspondance par bus)



### PAR LES AIRS

Aéroport de **Tarbes-Lourdes-Pyrénées** = 80 km  
Aéroport de **Pau** (Uzein) = 110 km  
Aéroport de **Toulouse-Blagnac** = 160 km

*La proximité de tous les points d'intérêts est un avantage incontestable, que vous souhaitiez vous déplacer à pied, en vélo ou en voiture, tout est envisageable. Pour un séjour sur mesure avec une offre de transports adaptés, vous pouvez également nous contacter.*

## CONTACTS

### SYNDICAT THERMAL ET TOURISTIQUE

3, Place de la Mairie  
65510 LOUDENVIELLE  
[ludovic.henry@sivalouron.fr](mailto:ludovic.henry@sivalouron.fr)

### OFFICE DE TOURISME DU HAUT LOURON

12, chemin de Cazalis  
65510 LOUDENVIELLE  
[info@vallee-du-louron.com](mailto:info@vallee-du-louron.com)

[vallee-du-louron.com](http://vallee-du-louron.com)

