



Bienvenue en haute vallée du Louron



PYRÉNÉES
Central Park

VALLÉE DU LOURON
PEYRAGUDES
VAL LOURON
BALNÉA

La haute vallée du Louron



La haute vallée du Louron est située dans le département des **Hautes-Pyrénées**.

C'est dans la région **Occitanie**.

Dans la haute vallée du Louron, il y a nombreux endroits à visiter et beaucoup de choses à faire.



L'État a donné le **label Pays d'art et d'histoire**
à la vallée du Luron.



Avoir un label,

ça veut dire que l'État veut protéger et conserver
ce que les hommes ont construit dans le passé.

Par exemple,

les hommes ont construit de belles églises et de beaux villages.

Vous pouvez contacter les personnes
qui s'occupent du **Pays d'Art et d'Histoire** :

- **par téléphone**



05 62 98 42 46 / 06 42 17 66 31

- **par mail**



pah@aure-luron.fr

Vous pouvez trouver des informations
sur le **site internet** :



www.patrimoine-aure-luron.fr

Il y a de nombreuses façons de découvrir la haute vallée du Louron

Comme :

- des visites avec un guide



Un guide,

c'est une personne qui vous explique l'histoire de l'endroit que vous visitez.

- des visites de **villages et d'églises**



- des visites aux **flambeaux**



- des **randonnées** pour se balader



- des **randonnées**
pour apprendre l'histoire des vallées



- des **histoires racontées** par le guide pendant une balade



- des **circuits** sur différents sujets
comme les églises
ou les spécialités des Pyrénées



- des **ateliers** pour les enfants



Des lieux à visiter dans les Pyrénées

le lac de **Loudenvielle-Génos**



les tours de guet de Génos et Moulor



le village de Germ,
c'est le plus haut village de la vallée
du Louron



le village d'Adervielle-Pouchergues



les **granges foraines de Nabias**
qui servaient aux bergers autrefois



le moulin de Saoussas

c'est l'endroit où les personnes
faisaient la farine autrefois.



l'usine hydro-électrique SHER

à Pont de Prat.

C'est une usine qui utilise de l'eau
pour créer de l'électricité.



Le cinéma et musée l'Arixo



Il y a le **GR 10**.

C'est un chemin **qui traverse toutes les Pyrénées**
entre l'océan Atlantique et la mer Méditerranée.



La nature dans la haute vallée du Louron

Vous pouvez marcher sur le sentier des **Gorges de Clarabide**.

Le sentier commence à **l'usine SHEM**.



Pour marcher sur ce sentier,
vous devez suivre les **pancartes jaunes**
avec le **numéro 20** ou les **traits jaunes**.



Si vous marchez sur ce sentier,
vous passerez au-dessus des **Gorges de Clarabide**.



Une gorge est un passage entre deux montagnes.



Le sentier des gorges de Clarabide va jusqu'au **refuge de la Soula**.



Un refuge est une maison en montagne où les marcheurs peuvent se reposer.

Vous pouvez découvrir **la réserve du Montious**.
C'est un très bel endroit où la nature est protégée.



La nature est protégée.

Ça veut dire que tous les animaux et les plantes sont protégés.

Nous ne devons pas déranger les animaux.

Nous ne devons pas cueillir les plantes et les fleurs.



Il y a beaucoup **de fleurs différentes** qui poussent seulement **dans les Pyrénées**. C'est important de les protéger.

Il y a par exemple :

- la listère cordée
- la ramondie des Pyrénées
- la droséra à feuilles rondes



Il y a beaucoup d'animaux différents.
Il y a de nombreux **oiseaux protégés**
comme par exemple :

- le grand tétras



- le gypaète barbu



- l'aigle royal



- la chouette de Tengmalm



Il y a aussi des **mammifères protégés**
comme par exemple :

- le desman des Pyrénées



- l'ours brun



- plusieurs espèces de chauve-souris



Les mammifères sont des animaux qui ont des poils
sauf certains mammifères marins comme les baleines.

Les femelles portent leurs bébés dans leur ventre
et les nourrissent avec leur lait.



Il y a de nombreux mammifères comme

- les chiens
- les chats
- les chevaux.

L'été dans la haute vallée du Louron



Il y a beaucoup de choses à faire en été.

**Vous pouvez découvrir de nombreuses activités en été
comme :**

- **marcher** dans la nature
et sur les sentiers
- **pêcher** dans les rivières
et les lacs de montagne
- faire du **pédalo et du canoë** sur le lac
- faire du **VTT**
- faire **du vélo sur les routes** de montagne



- faire du **rafting**
c'est naviguer sur une rivière très agitée
avec un radeau pneumatique



- faire du **canyoning**
c'est descendre dans une vallée profonde
et suivre une rivière à pied.
Le canyoning réunit plusieurs sports
comme l'escalade et la nage



- faire du **parapente**
le parapente est une voile
pour voler dans le ciel



- faire de l'**escalade**



- faire du **tir à l'arc**



- faire du **paintball**
c'est jouer à tirer sur les autres
avec des pistolets à **balles de peinture**



- faire de l'**accrobranche**



- faire des balades en **quad**
le quad est une grosse moto à 4 roues
pour aller dans les bois et les chemins



- faire de la **cani-randonnée** et du **cani-kart**
avec les chiens
ce sont des balades
avec un chariot tiré par des chiens



- faire de la **trottinette** spéciale
pour les descentes



- aller à la **piscine Ludéo** pour nager et pour faire du toboggan



- aller à Aquaparc du Luron pour jouer sur les **jeux gonflables** sur le lac



- aller au **minigolf**



- faire **du trampoline** et des **jeux gonflables** pour les enfants



- visiter **la ferme des miniatures**
c'est une ferme avec des **petits animaux**



L'hiver dans la haute vallée du Louron

PYRÉNÉES CENTRAL PARK

GUIDE PRATIQUE HIVER 2021/2022

123



**PYRÉNÉES
CENTRAL PARK**
Un festival
d'activités!

2 STATIONS
**PEYRAGUDES
& VAL LOURON**
La 1^{re} reliée par télécabine à
Loudenvielle, la 2nd reliée par navette.

1 TÉLÉCABINE
SKYVALL
+ rapide, + sûr, + écologique,
pour rejoindre en moins de 10 min
les pistes de Peyragudes.

**1 CENTRE
DE BALNÉO**
BALNÉA
1^{er} centre bien-être
des Pyrénées françaises.

Il y a 2 stations de ski dans la haute vallée du Louron.

La station Val Louron



Il y a beaucoup de pistes pour skier.

Il y a un endroit pour apprendre à skier.

À Loudenvielle,
vous pouvez prendre **un bus**
pour aller à **la station Val Louron**.
Vous pouvez prendre le bus
seulement pendant **les vacances scolaires**.

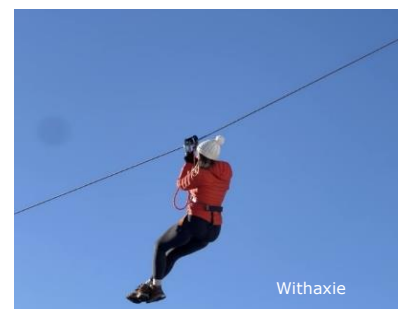


La station Peyragudes



Il y a une **tyrolienne**.

C'est une corde suspendue sur laquelle une personne s'attache pour traverser le vide.



À Loudenvielle, vous pouvez utiliser **la télécabine SKYVALL** pour aller à **la station Peyragudes**.



Vous pouvez faire de nombreuses activités l'hiver comme :

- du **traîneau à chiens**



- de la **luge**



- du **biathlon laser**,
vous devez viser sur une cible
avec une carabine laser.

Vous marchez avec des raquettes.



- du **ski de randonnée**,
vous pouvez aller dans la nature
et c'est mieux pour la nature que le ski.



- construire **un igloo**
vous allez apprendre comment faire.



- faire des **raquettes**
les raquettes se mettent sous les chaussures
pour pouvoir marcher dans la neige.



Détente et repos à Balnéa



Vous pouvez vous détendre à Balnéa
à Génos-Loudenvielle.

À Balnéa,
il y a des piscines avec de l'eau chaude pour vous reposer.

C'est le **plus grand centre de détente**
dans les Pyrénées françaises,
au bord du lac et face aux montagnes.

L'eau vient d'une source chaude.

L'office de tourisme peut vous aider à :

- choisir votre logement
- choisir vos activités
- préparer vos vacances.

Vous pouvez vous renseigner à l'office de tourisme :

- **par téléphone**



05 62 99 95 35

- **par mail**



info@vallee-du-louron.com

- sur le **site** :



Vallée-du-louron



PYRÉNÉES Central Park

VALLÉE DU LOURON
PEYRAGUDES
VAL LOURON
BALNÉA

Ce document a été transcrit par l'atelier FALC de l'ESAT de Lourdes et relu par un comité de relecture composé de personnes en situation de handicap. Il respecte les règles du « Facile à lire et à comprendre ». Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.
© logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.
Plus d'information sur le site : www.esay-to-read.eu



Office de tourisme de la haute vallée du Louron
12 chemin de Cazalis
65510 LOUDENVIELLE

Tél. 00 33 (0)5 62 99 95 35
Site internet : www.vallee-du-louron.com
Mail : info@vallee-du-louron.com