

# ESPACE SKI DE RANDONNÉE

## Départ des parcours à 1450 mètres.

### Règles d'utilisation des parcours :

- Parcours accessible lors des horaires d'ouvertures de la station.
- Descente uniquement sur les pistes Lapadé et Tuco
- Respectez le balisage (panneaux jaunes)
- Engagez vous sur un parcours adapté à votre niveau.
- En cas de conditions météo ou nivologiques délicates, le parcours peut-être fermé par le service des pistes de la station.
- Arrêté municipal des parcours de ski de randonnées consultable au point info de la station.



Val Louron  
VALLÉE DU LOURON - HAUTES-PYRÉNÉES

## DETAIL DES PARCOURS

1



### La Transpyros - Intermédiaire

Le tracé le plus rapide pour rejoindre le haut de la station sans par les pistes.

**Dénivelé :** 630m +

**Distance :** 3 km

2



### La Tramadits - Facile

L'itinéraire parfait pour débuter !

**Dénivelé :** 200m +

**Distance :** 1,1 km

3



### Le Parraouis - Intermédiaire

Nouvel itinéraire jusqu'au sommet de la station.

**Dénivelé :** 630m +

**Distance :** 2,8 km

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**MONTAGNE  
ESF.**



REJOINDRE LA TRANSPYROS C'EST PARTAGER DE NOMBREUSES SORTIES ET ÉVÈNEMENTS AVEC UNE ASSOCIATION MULTIGÉNÉRATIONNELLE, DYNAMIQUE ET CONVIVIALE.  
RENSEIGNEMENTS SUR [WWW.TRANSPYROS.FR](http://WWW.TRANSPYROS.FR)

SERVICE DES PISTES 06 15 15 16 21



Vous souhaitez découvrir l'activité en toute sécurité des pistes ? Les moniteurs de l'ESF proposent différents Renseignements auprès de

[www.esf-va](http://www.esf-va)

# ESPACE SKI DE RANDONNÉE

Arrivée des parcours à 2100 mètres.

Vous êtes arrivés au sommet de la station après 630 mètres de D+ !

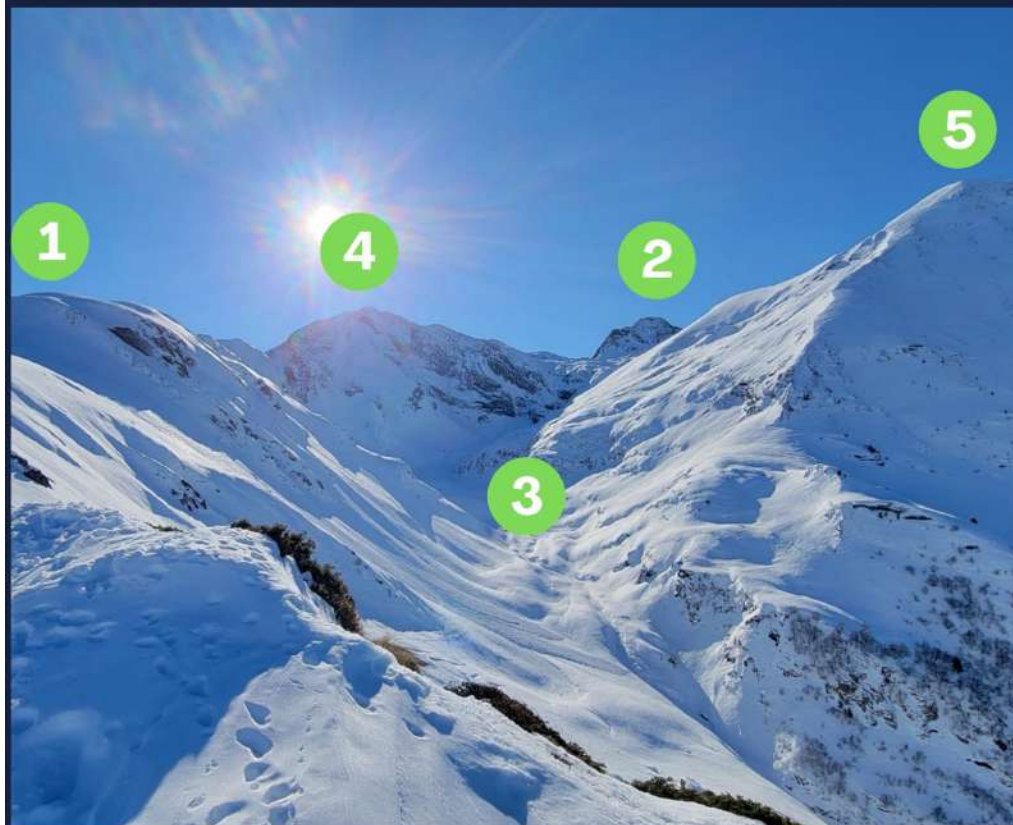


## VOUS AVIEZ PRÉPARÉ VOTRE ITINÉRAIRE ?

Consultez la Météo, le risque d'avalanche et planifiez un itinéraire adapté.

Equipez vous du Trio indispensable : DVA, pelle, sonde + Matériel adapté

(téléphone pour joindre les secours, eau et réserve alimentaire)



## Val Louron

VALLÉE DU LOURON - HAUTES-PYRÉNÉES



- 1 CAP DE TOUDOUS - 2266 MÈTRES
- 2 PIC DE PARRAOUIS - 2934 MÈTRES
- 3 LACS DE SARROUYES - 2165 MÈTRES
- 4 PIC D'ESTOS - 2803 MÈTRES
- 5 PIC DE SARROUYES - 2676 MÈTRES

### Préparez vous !

- Entraînez vous au DVA pour être performant !
- Ne partez jamais seul
- Prévenez vos proches de votre itinéraire
- Gardez des distances entre vous lorsque nécessaire
- Formez vous à la gestion du risques et aux bonnes pratiques



FÉDÉRATION FRANÇAISE



CONSULTEZ LE BULLETIN D'ESTIMATION DU RISQUE D'AVALANCHE DU MASSIF AURE LOURON

EN CAS D'ACCIDENT :  
SERVICE DES PISTES 06 15 15 16 21  
NUMÉRO D'URGENCE 112



En sortie à la demi-journée ou à la journée, partez à la montagne environnantes de la station avec l'ESF, progressivement des remontées mécaniques. Une nature pour faire le plein de sensa

ww.esf-val-