



Les bons plans de Laura et Lucas



Des vacances pour soi (version été).

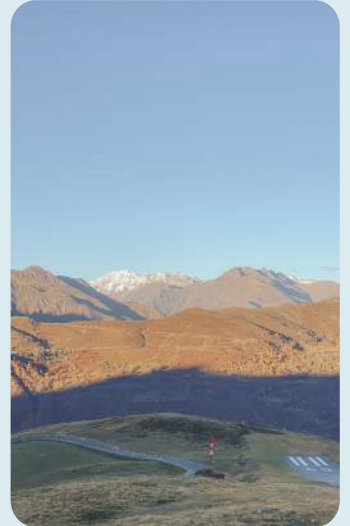
6h

Commencez votre journée avec le lever du soleil au col d'Azet et prenez le temps d'observer chaque sommet se découvrir avec les rayons du soleil.

Prenez votre petit déjeuner avec ce décor à couper le souffle.

9h

Descendez à la station de Val Louron et partez pour la randonnée dans la forêt du Lapadé en avançant tranquillement au rythme du réveil de la forêt et des animaux. Si vous avez de la chance vous croiserez peut-être des marmottes.



12h

Savourez un pique-nique de produits locaux au pied de la station ou dans un des emplacements présents sur la route en redescendant à Génos.

Pourquoi pas s'accorder un instant de repos allongé dans l'herbe avant de repartir découvrir la vallée ?

15h

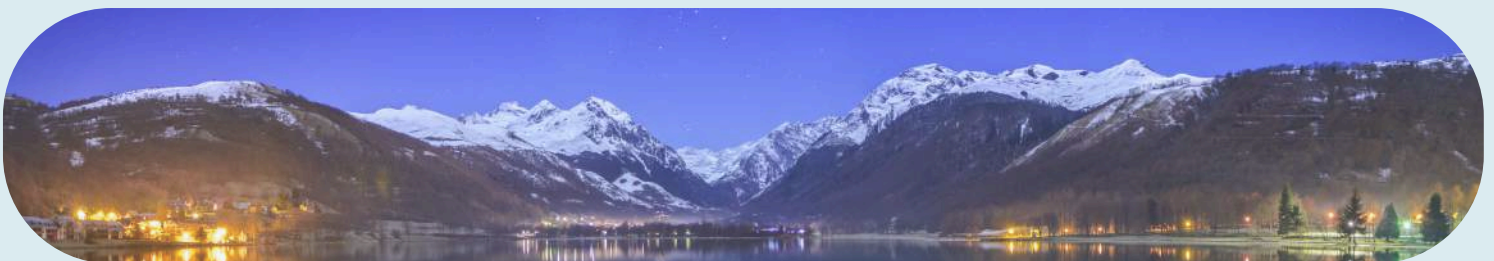
Flânez dans un des villages de la vallée du Louron et prenez le temps de rencontrer et de discuter avec les habitants.

17h

Profitez d'un massage détente à l'espace tibétain de Balnéa pour bien clôturer la journée.

20h

Dinez dans un des restaurants de la vallée avant d'admirer le coucher du soleil au bord du lac de Génos-Loudenvielle.





Prendre le temps en famille

10h

Louez des vélos pour vous et votre famille avant de partir découvrir la vallée du Louron à votre rythme. Longez le bord du lac de Génos et descendez jusqu'au plan d'eau d'Avajan pour profiter d'un moment convivial en famille autour d'un bon pique-nique.



14h

Sur le chemin du retour, arrêtez-vous au village de Vielle-Louron et assistez à la fabrication de savons au Savon des Hadets.

Vous pouvez aussi vous arrêter au village d'Adervielle-Pouchergues et circulez à l'intérieur de ce dernier pour admirer le patrimoine bâti.

16h

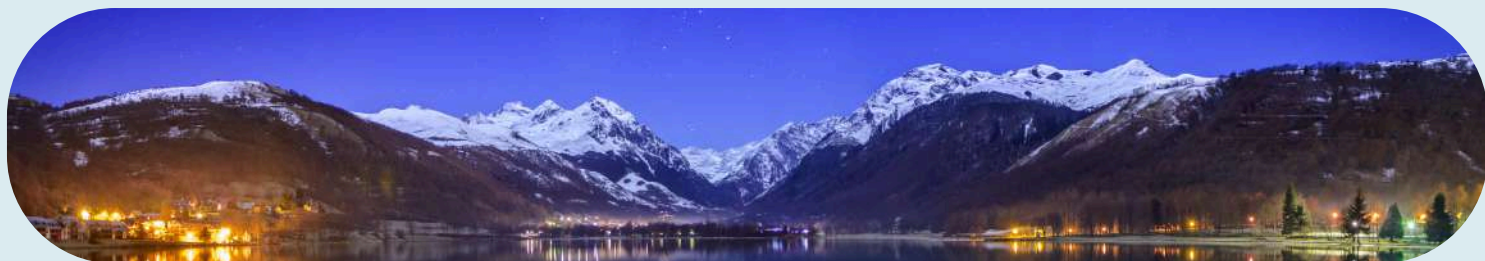
Revenez en direction de Loudenvielle et allez visiter la ferme des miniatures où vous pourrez passer un bon moment avec les mini-chèvres et les mini-cochons du domaine.

18h

En fin de journée, vous pouvez profiter d'un moment de lecture à la médiathèque de Loudenvielle à côté du cinéma.

20h

Et pourquoi pas terminer la journée avec un bon film en famille au cinéma ? Vous pouvez aussi profiter de l'observation des étoiles au bord du lac en jouant à un jeu de société ?





Les bons plans de Laura et Lucas



Prendre le temps en duo

9h

Commencez la journée avec un cours de Yoga afin de prendre soin de son corps.



10h

Découvrez la fabrication du gâteau à la broche à la Broche du Louron.

11h

Prenez la direction d'un marché local afin de déguster des produits locaux et préparer votre déjeuner d'aujourd'hui.

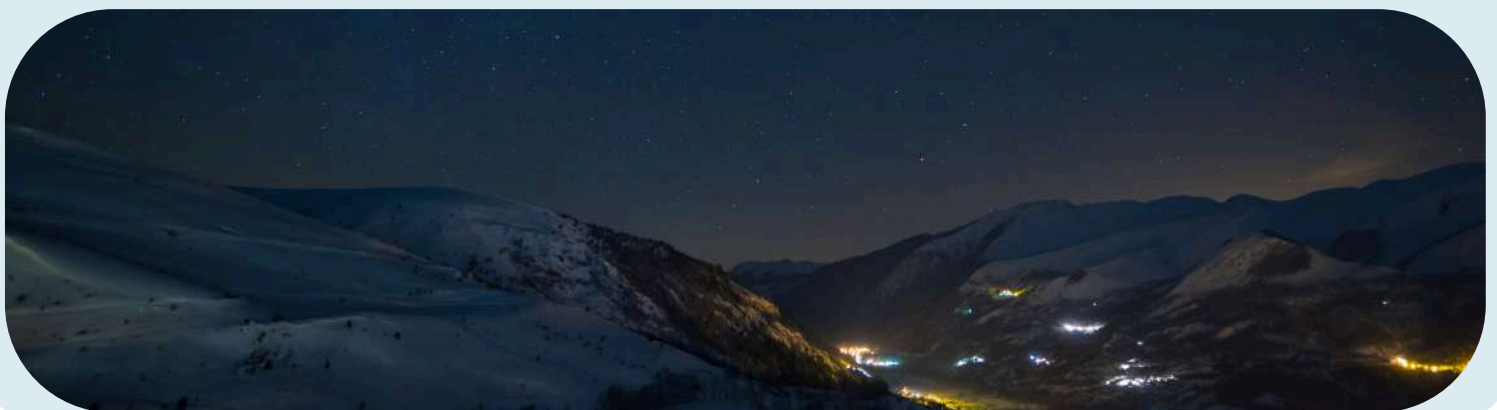


14h

Montez sur une des deux stations de la vallée et profitez des remontées mécaniques pour vous conduire en haut des pistes sans le moindre effort. Savourez le décor.

18h

Vous pouvez rester en altitude pour admirer le coucher du soleil en haut d'un des cols, Azet ou Peyresourde. Laissez-vous absorber par le spectacle des étoiles.





Activités hors des sentiers battus

En été



Randonnée matinale en partant tôt le matin et s'offrir une après-midi détente

Visite des villages de la vallée



Visite d'une ferme de producteurs

Observation des étoiles en altitude





Activités hors des sentiers battus

En été



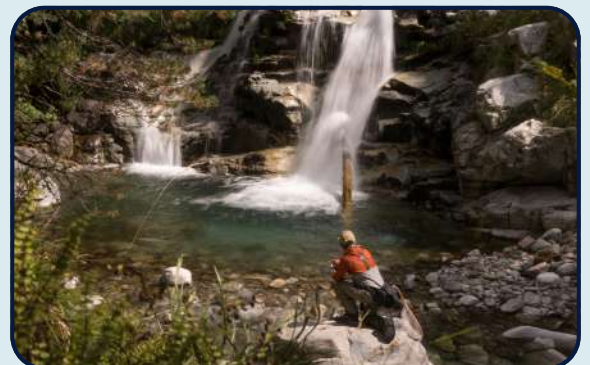
**Jeux de pistes pour
découvrir le patrimoine
naturel et architectural**

**Randonnée accompagnée pour
découvrir et apprendre sur la
faune et la flore présentent sur
le territoire**



**S'initier à la pêche
accompagnée par un
guide de pêche**

Contemplation de la nature





Activités hors des sentiers battus

En été



Initiation à l'escalade

**Découverte de la vallée en
vélo électrique**



**Lever de soleil depuis le
col d'Azet ou Peyresourde**

**Jeux d'adresse à la base de
loisirs le pas du loup**





Activités hors des sentiers battus

En été



**Remise en forme à l'institut
Valgora**

**Massage bien être avec un
de nos partenaires forme
et bien être**



Cours de Yoga

**Pause lecture à la
médiathèque de Loudenvielle
au cinéma Arixo**





**Les bons plans de
Laura et Lucas**



Activités hors des sentiers battus

En été



**Visite culturelle avec le Pays
d'Art et d'Histoire**

**Relaxation et méditation
en pleine nature**



**Visite de la filature de
laine à Sarrancolin**

**Assister à la fabrication du
gâteau à la broche à la Broche
du Louron**





Activités hors des sentiers battus

En été



**Assister à un atelier de
création de savon aux
savons des Hadets**

**Moment douceur à la
ferme des miniatures**



**Découvrir le côté espagnol
avec le village d'Ainsa**

**Profiter des remontées
mécaniques pour monter en
haut des stations sans efforts**





**Les bons plans de
Laura et Lucas**



Activités hors des sentiers battus

En été



**Profiter du calme et sérénité
à la station de Val Louron**

**Observation des
marmottes sur la station
de Val Louron**



**Initiation au vélo de
descente**

**Profiter de la vue en haut des
cols (Azet/Peyresourde)**





**Les bons plans de
Laura et Lucas**



Activités hors des sentiers battus

En été



**Dégustation de produits frais
et locaux dans les
restaurants de la vallée**

**Pique-nique avec des
produits locaux
en pleine nature**



Prendre le temps tout simplement...

