



Les bons plans de Laura et Lucas



Des vacances pour soi (version hiver)

9h

Prenez un chocolat chaud au cœur du village de Loudenvielle avant d'entamer une balade matinale au bord du lac.

10h

Rejoignez les eaux thermales de Balnéa dès l'ouverture afin de profiter des bassins chauffés pour vous détendre.

12h30

Savourez un déjeuner chaleureux dans un des restaurants de notre belle vallée.

14h

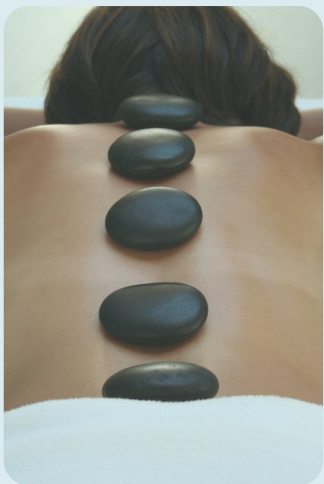
Une pause s'impose non ? Relaxez-vous dans votre logement en faisant appel à un de nos partenaires bien-être qui se déplacera jusqu'à vous pour un massage détente.

16h

Terminez la journée par une balade vers le fond de la vallée en direction des Granges d'Ourcibats où un point de vue incroyable vous attend. Profitez de cet instant de contemplation pour vous retrouver.

20h

Assistez à un dernier spectacle avant d'aller vous coucher et observez les étoiles au bord du lac de Génos-Loudenvielle où vous pourrez contempler le reflet des montagnes environnantes dans les eaux limpides du lac.





Activités hors des sentiers battus

En hiver



**Balnéa le matin quand
tout le monde est au ski**

**Randonnée pédestre
dans la vallée pour
prendre un bol d'air frais**



**Visite des villages de la
vallée**

**Visite d'une ferme de
producteurs**





Activités hors des sentiers battus

En hiver

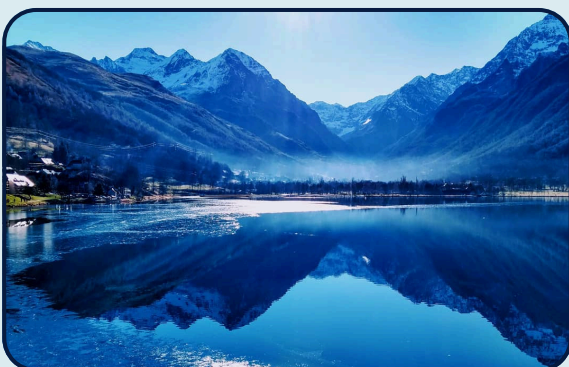


**Aller faire vos achats dans
un marché de village**

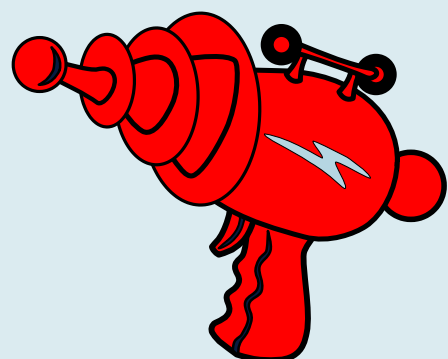
**Cours d'aquagym
à Balnéa**



**Chocolat chaud dans un
café et balade autour du lac**



**Initiation au tir laser avec
un accompagnateur de
moyenne montagne**





Activités hors des sentiers battus

En hiver



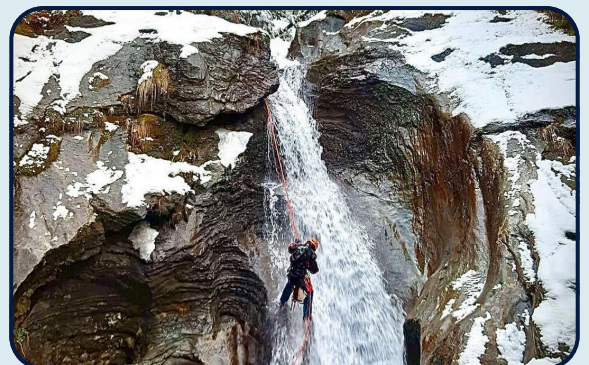
**Lever de soleil depuis le
col d'Azet ou Peyresourde**

Construction d'igloo



Baptême en parapente

**Canyoning hivernal avec
des combinaisons pour
ne pas avoir froid**





Activités hors des sentiers battus

En hiver



Initiation à l'escalade

**Pumptrack à Loudenvielle
en libre accès**



**Jeux d'adresse à la base
de loisirs le pas du loup**

**Découverte de la vallée
en vélo électrique**





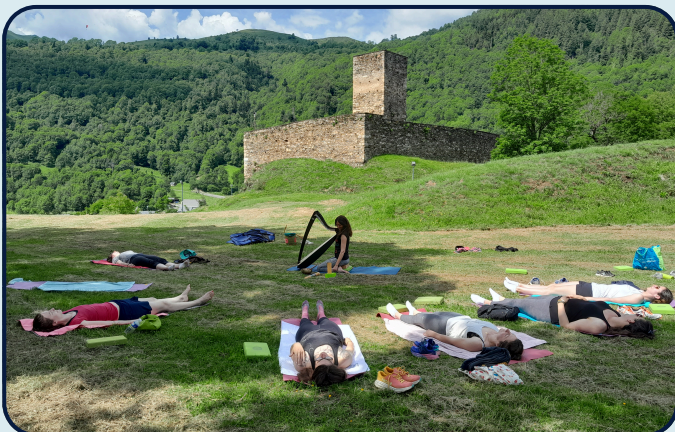
Activités hors des sentiers battus

En hiver



**Remise en forme à
l'institut Valgora**

**Massage bien être avec
un de nos partenaires
forme et bien être**



Cours de Yoga à domicile

**Pause lecture à la
médiathèque de Loudenvielle
au cinéma Arixo**





Activités hors des sentiers battus

En hiver



**Visite culturelle avec le
Pays d'Art et d'Histoire**

**Relaxation et méditation
en pleine nature**



**Visite de la filature de
laine à Sarrancolin**

**Assister à la fabrication du
gâteau à la broche à la Broche
du Louron**





Activités hors des sentiers battus

En hiver



**Assister à un atelier de
création de savon aux
savons des Hadets**

**Moment douceur à la
ferme des miniatures**



**Jeu de piste autour de
Loudenvielle**

**Découvrir le côté espagnol
avec le village d'Ainsa**

